

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
Новосибирской области «Новосибирский политехнический колледж»

СОГЛАСОВАНО:

Зам. директора по ВР

 Т.М. Яицких

" 03 " 03 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБПО НСО

«Новосибирский политехнический колледж»

 В.В.Эллерт

" 03 " 03 2024г.



ПЛАН

работы по физическому воспитанию и спортивно-массовой работе  
на 2024-2025 учебный год.

Новосибирск, 2024 г

## План работы по физическому воспитанию и спортивно-массовой работе на 2024/2025 учебный год

**Цель:** создание и реализация в образовательном пространстве колледжа системы формирования здорового образа жизни, обеспечивающей становление активной, нравственно устойчивой, психически и физически здоровой личности.

### Общие задачи:

1. Актуализация образовательных программ и программно-методического обеспечения для повышения качества подготовки специалистов в соответствии с требованиями ФГОС и практического здравоохранения.
2. Применение инновационных технологий обучения (электронные, дистанционные) при реализации образовательных программ по физическому воспитанию.
3. Содействие студентам и сотрудникам колледжа в подготовке к выполнению норм Всероссийского спортивного комплекса ГТО.
4. Организация работы ССК «Академик», развитие и укрепление связей со студенческими и молодёжными спортивными организациями.
5. Формирование у студентов колледжа осознанного и ответственного отношения к здоровью, установки на здоровый образ жизни.
6. Привлечение студентов в качестве организаторов работы по популяризации здорового образа жизни в колледже.

### Основные задачи на учебный год:

1. Продолжить работу по расширению количества спортивных секций на базе колледжа;
2. Увеличить количество студентов занимающихся в спортивных секциях на базе колледжа;
3. Увеличить участие студентов в областных соревнованиях согласно общего календаря областных соревнований Министерства образования Новосибирской области;
4. Увеличить количество побед студентов в районных и областных соревнованиях;
5. Продолжить работу по увеличению численности студентов, принимающих участие в выполнении норм ВФСК ГТО;
6. Повысить качество участия студентов в выполнении норм ВФСК ГТО;
7. Повысить качество проведения спортивно-оздоровительных мероприятий на базе колледжа.

### Перечень мероприятий, запланированных на 2024-2025гг.

#### I. Организационная работа

№	Мероприятия	Сроки	Исполнители
1	Провести инструктаж по технике безопасности	Сентябрь	Бородина С.В. Тетерин А.В.
2	Организовать работу спортивных секций по видам спорта: волейбол, баскетбол, настольный теннис, тренажерный зал	Сентябрь-октябрь	Бородина С.В. Тетерин А.В.
3	Разработать расписание занятий . спортивных секций	Сентябрь-октябрь	Бородина С.В. Тетерин А.В.
4	Провести выборы физ. организаторов групп первых курсов	Сентябрь	Бородина С.В.

5	Составление календарного плана спортивно-массовых мероприятий	Сентябрь	Бородина С.В., физорги групп
6	Участие в городских и областных соревнованиях	В течение года	Бородина С.В. Тетерин А.В.
7	Сформировать сборные команды колледжа по спартакиадным видам спорта	Сентябрь-октябрь	Бородина С.В. Тетерин А.В.
8	Сформировать состав спортивных секций.	Сентябрь-октябрь	Бородина С.В. Тетерин А.В.
9	Провести тестирование по общей физической подготовке	Сентябрь	Бородина С.В., физорги групп
10	Обновить информационный стенд, стенд ВФСК «ГТО», создать уголок спортивной славы	В течение года	Бородина С.В. Тетерин А.В.
11	Разработать и утвердить положение о проведение соревнований в колледже по различным видам спорта	За месяц до соревнований	Бородина С.В. Тетерин А.В.
12	Разработать методический материал по проведению спортивно-оздоровительных мероприятий в колледже	В течение года	Бородина С.В. Тетерин А.В.

## II. Учебно-методическая работа

Направление работы	Мероприятия	Сроки	Исполнители
1. Получение данных о состоянии здоровья и физическом развитии студентов.	Проведение мониторинга состояния здоровья, физической подготовленности и физического развития	Сентябрь	Бородина С.В. Тетерин А.В.
2. Получение данных о морально-психологических способностях студентов и групп	Психолого-педагогическая диагностика групп и студентов	Сентябрь-октябрь	Психолог
3. Применение различных форм проведения занятий, по физической культуре учитывая интересы группы.	-интегрированная форма проведения занятий -участие студентов в роли преподавателя при проведении занятия -проведение олимпиады по физической культуре -проведение теоретических занятий на темы: Физическая культура в профессиональной подготовке студентов; Основы здорового образа жизни студента. Методические основы самостоятельных занятий физическими упражнениями; ГТО – как системообразующий фактор	В течение года	Бородина С.В. Тетерин А.В.

	физической подготовки студентов; Комплекс ГТО как основа физического воспитания молодежи		
4. Использовать индивидуальный подход, учитывая способности отдельных студентов.	Занятия со студентами, отнесенными по состоянию здоровья к СМГ, по разработанным рекомендациям	В течение года	Бородин С.В. Тетерин А.В.

### III. Спортивно - массовая работа

№ п/п	Мероприятия	Сроки исполнения	Ответственные
1	День здоровья «Золотая осень» 1 курс	сентябрь	Бородин С.В., Тетерин А.В., кураторы групп, мастера п/о
2	Сдача норм ГТО (летнее, зимнее)	в течение года	Бородин С.В., Тетерин А.В., физорги групп
3	Первенство колледжа по баскетболу	октябрь	Бородин С.В., Тетерин А.В., кураторы , мастера групп
4	Личное первенство по теннису	сентябрь	Бородин С.В., Тетерин А.В., физорги групп
5	Новогодний блиц-турнир по волейболу	декабрь-январь	Бородин С.В., Тетерин А.В.,
7	Личное первенство по гиревому спорту «Богатырская наша сила»	февраль	Бородин С.В., Тетерин А.В., кураторы групп, мастера п/о, педагог организатор
8	Первенство колледжа по волейболу	март	Бородин С.В., Тетерин А.В., кураторы групп, мастера п/о
9	«Лыжня России»	февраль	Бородин С.В., Тетерин А.В., физорги групп
10	Личное первенство колледжа по шахматам	сентябрь	Бородин С.В., Тетерин А.В., физорги групп
11	Первенство колледжа по мини-футболу	апрель-май	Бородин С.В., Тетерин А.В., физорги групп
14	Товарищеские встречи с организациями Советского района по спортивным играм	в течение года	Бородин С.В., Тетерин А.В.

### IV. Спортивно -оздоровительная работа

Направление работы	Мероприятия	Сроки	Исполнители
1. Формировать у студентов представление о здоровом образе жизни, стремление не только лично	- разработка рекомендаций для студентов по физическому самосовершенствованию; - организация и подготовка студентов для участия в городских и областных соревнованиях;	сентябрь  В течение года	Бородин С.В., Тетерин А.В.

вести здоровый образ жизни, но и побуждать к этому окружающих	- подготовка и проведение часов общения с целью повышения интереса к физическому самосовершенствованию, воспитания у студентов потребности в здоровом образе жизни.	В течение года	
2. Привлечение студентов к систематическим занятиям физической культурой и спортом	1. Проведение спортивных мероприятий: - Неделя Здоровья; - День Здоровья; - Спартакиада первокурсников; - соревнования по различным видам спорта (футбол, волейбол, баскетбол, н/т, шахматы); - Личное первенство по гиревому спорту «Богатырская наша сила», посвященное празднику День Защитника Отечества. 2. Тренировочные занятия в спортивных секциях: волейбол, баскетбол, футбол, бадминтон, ОФП-легкая атлетика, лыжные гонки. 3. Час общения: - «ВФСК ГТО» Вчера. Сегодня. Завтра».	Сентябрь  В течение года  В течение года  Февраль  В течение года  Октябрь	Бородина С.В., Тетерин А.В., физорги, педагог-организатор
3. Работа со студентами, отнесенными по состоянию здоровья к СМГ, со студентами «группы риска»	- составление рекомендаций и комплексов занятий с учетом интересов и заболеваемости студентов для самостоятельной работы; - привлечение студентов «группы риска» к занятиям в спортивных секциях; - привлечение студентов «группы риска» к участию в соревнованиях (городских, внутри колледжских).	В течение года	Бородина С.В., Тетерин А.В.,
4	Беседы о ЗОЖ	В течение года	Бородина С.В., Тетерин А.В.,

#### V. Совершенствование материально-технической базы.

№	Мероприятия	Сроки	Исполнители
1	Инвентаризация имеющегося спортивного инвентаря спортивного зала	Октябрь	Бородина С.В., Тетерин А.В.,

2	Приобрести недостающий спортивный инвентарь для занятий	В течение года	Бородина С.В., Тетерин А.В.,
3	Сделать нестандартное оборудование для спортивного зала	В течение года	Бородина С.В., Тетерин А.В., мастера п/о
4	Оборудовать спортплощадку для занятий легкой атлетикой и спортивными играми	В течение года	Бородина С.В., Тетерин А.В., мастера п/о
5	Производить ремонт спортивного оборудования	В течение года	Бородина С.В., Тетерин А.В., мастера п/о

### Социальное партнерство

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Исполнители
1.	«Кросс Нации 2024г.»	Сентябрь	Медицинский работник
2.	Сибирский Фестиваль Бега - XXV Новосибирский полумарафон Александра Раевича,	сентябрь	Бородина С.В., Тетерин А.В., студенты
3.	Легкоатлетическая эстафета памяти А. Демакова	сентябрь	Бородина С.В., Тетерин А.В., студенты
4.	«Лыжня России 2025г.»	февраль	Бородина С.В., Тетерин А.В.
5.	Легкоатлетическая эстафета Советского района к 9 мая	Апрель 2025	Бородина С.В., Тетерин А.В.
6	Легкоатлетическая эстафета памяти А. И. Покрышкина	Май 2025	Бородина С.В., Тетерин А.В.

### Врачебный контроль

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Исполнители
1.	Проанализировать состояние здоровья студентов 1 курса, распределение по группам здоровья с целью применения индивидуального подхода во время занятий физической культурой	Сентябрь	Медицинский работник
2.	Контроль за состоянием места занятий (спорт помещения, инвентаря)	В течение года	Преподаватель физической культуры, студенты
3.	Контроль за физическим состоянием студентов во время занятий физической культурой	В течение года	Бородина С.В., Тетерин А.В.

Руководитель физического воспитания \_\_\_\_\_



Бородина С.В.