

Как вести себя, если в школе стреляют

Слушайте учителя или другого взрослого

Взрослые знают, как выбраться из школы в кризисной ситуации. Если вы побежите наугад, велик шанс упереться в закрытую дверь или решетку на окне.

Если взрослый говорит бежать в каком-то направлении – бегите

Не анализируйте, не думайте, не оценивайте ситуацию, просто спасайте свою жизнь.

Если находитесь в кабинете на высоком этаже, а стрелок рядом, забаррикадируйтесь

Помогите учителю и одноклассникам запереть дверь и задвинуть ее как можно более тяжелыми предметами, чтобы дождаться помощи в безопасности.

Если убежать или запереться в кабинете нельзя, прячьтесь

Это не трусость, это здравый смысл. Постарайтесь найти укрытие.

Если убегаете от стрелка, который находится в зоне видимости, петляйте

Метко стреляют профессиональные убийцы и военные. Люди, которые устраивают стрельбу в школах, не из их числа. Петляйте по непредсказуемой дуге: три шага вперед, один влево, шаг вперед, четыре шага вправо. У стрелка не будет времени разбираться в траектории вашего бега.

Не пытайтесь разговорить или разжалобить стрелка, покинув укрытие

Это не сериал про бандитов, обычно такие люди не реагируют на доводы разума и не склонны к милосердию.

Если укрылись в кабинете – не подходите к окнам

Стрелков может быть несколько, а окна хорошо просматриваются. Кроме того, пули, которые влетели в окно, могут срикошетить от стен, это тоже опасно.

Если понимаете, что началась операция по спасению, не выбегайте навстречу сотрудникам правоохранительных органов

Вы можете оказаться под огнем без средств защиты. А если у вас было импровизированное оружие: стул, обломок перил, – вас могут перепутать с нападавшим.

Всегда лучше предотвратить проблему, чем бороться с последствиями. Если в социальных сетях видите, что знакомый человек, пусть даже близкий друг, пишет о планах навредить кому-то в школе или вне нее: взорвать, перестрелять, перебить – сообщите взрослым или сразу в полицию. Это не предательство и не трусость. Лучше перестраховаться, чем потом всю жизнь сожалеть, что не остановили убийцу

Как вести себя в толпе

Не присоединяйтесь к скоплениям людей

Даже если очень хочется посмотреть, что происходит, старайтесь избегать толпы. Особенно, если происходит чрезвычайная ситуация.

Если оказались в толпе, постарайтесь выбраться

Это особенно важно в случае чрезвычайных ситуаций. Вы можете пострадать не от пожара или наводнения, а от неконтролируемого скопления людей.

Не держите руки в карманах

Лучше разведите слегка согнутые в локтях руки в стороны, чтобы свободнее дышать.

Не вставляйте на цыпочки, не семените, ступайте на полную ногу

Так вы быстрее сможете покинуть толпу без повреждений.

Если вы упали, постарайтесь как можно быстрее подняться на ноги

Не опирайтесь на руки, когда встаете, иначе рискуете получить травму. Старайтесь встать рывком, с полной стопы или носков.

Если встать не удалось, свернитесь, голову защитите частью руки от кисти до локтя, затылок прикройте ладонями

Старайтесь сохранять спокойствие, не поддаваться панике

Избавьтесь от сумки на длинном ремне, шарфа

Ими можно зацепиться за людей и получить травму самому или травмировать окружающих.

Как вести себя, если обнаружили бесхозные вещи

Сообщите о бесхозном предмете взрослым

Если взрослых рядом не оказалось, позвоните в полицию по телефонам 102 или 112.

Запомните время, когда вы нашли бесхозную вещь

Это важно для сотрудников полиции, чтобы найти и задержать того, кто оставил предмет.

Ни в коем случае не трогайте, не передвигайте, не вскрывайте обнаруженный предмет

Внешний вид может скрывать настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используют самые обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, коробки, игрушки и другие безобидные на первый взгляд вещи.

Если вы обнаружили забытую или бесхозную вещь в общественном транспорте, сообщите о находке водителю или машинисту

Если вы обнаружили неизвестный предмет в школе, больнице или другом учреждении, немедленно сообщите о находке администрации или охране

Не предпринимайте самостоятельно никаких действий с находками или подозрительными предметами

Это может привести к взрыву, многочисленным жертвам и разрушениям.

Как действовать в случае теракта в школе

1. Если рядом с тобой находится учитель, следуй его инструкциям.
2. Прячься под партами, столами, постарайся сидеть тихо и не паниковать.
3. На случай штурма пригнись к полу – как можно ниже по отношению к окнам.
4. Если ты находишься в коридоре, холле или спортзале, постарайся найти помещение, в котором можно закрыться. Там нужно сидеть тихо, не звать на помощь.
5. Если удалось спрятаться, свяжись со спасателями по номеру «112», «02», позвони родителям. Скажи, где ты находишься.
6. При стрельбе или взрыве падай на пол и прикрой голову руками. Если есть возможность – скройся за крепкими предметами – опрокинь шкаф, стол и спрячься за ними.
7. После освобождения не покидай самостоятельно помещение, ведь есть риск получить случайное ранение.